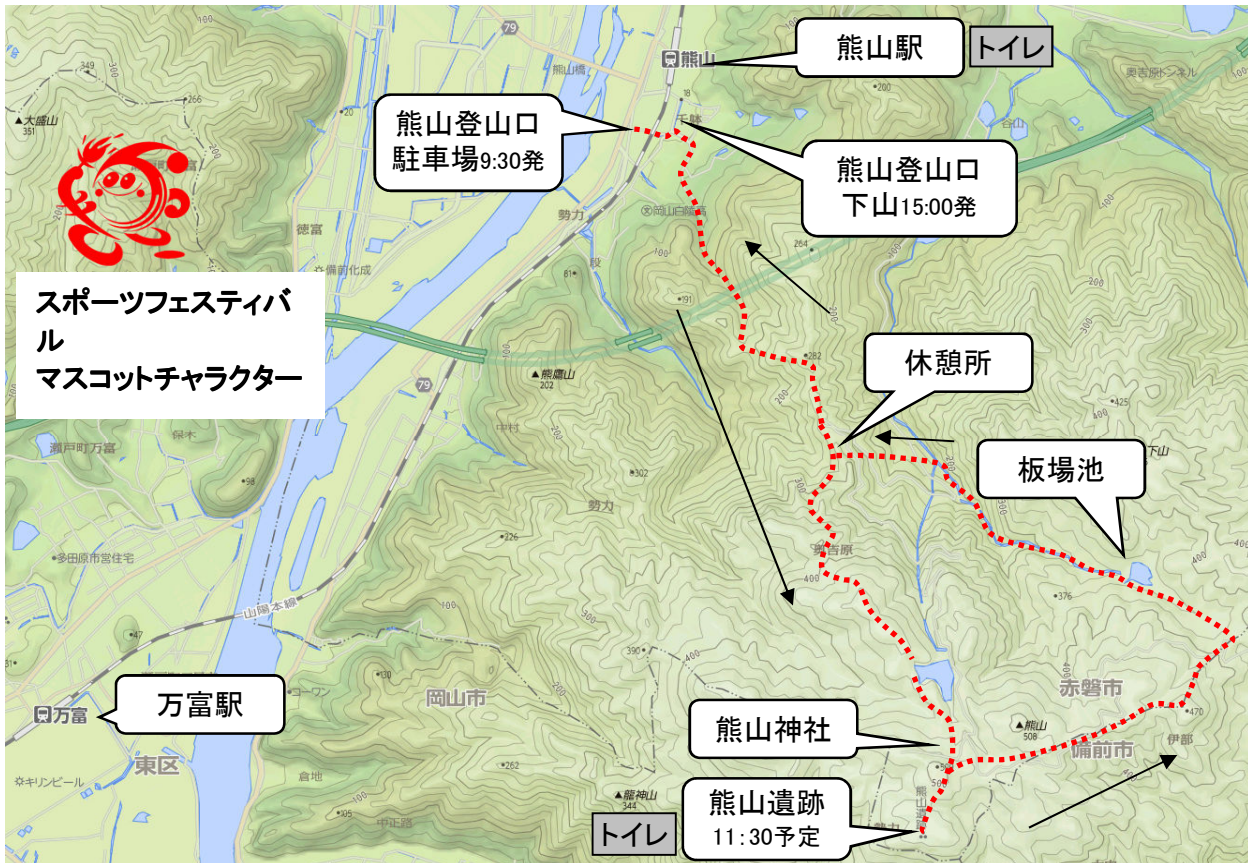


第11回倉敷市民スポーツフェスティバル 山岳部ハイキング参加者の皆さんへ

2016/10/23
倉敷市体育協会山岳部

ようこそ、本日は第11回倉敷市民スポーツフェスティバル山岳部ハイキングの部にご参加いただきありがとうございます。コースは無理のないハイキングコースです。部員の指示に従って歩いてください。途中、迷いやすいところもありますので集団から離れて行動しないようお願いします。
※今回のハイキングの概要は次のとおりです。

1. コース 熊山登山口駐車場(集合)～熊山駅最短コース登山口～熊山神社～熊山遺跡(昼食)～板場池コース～熊山登山口駐車場(ゴール・解散)
歩行距離 約10km



2. 参加費 無料

3. 注意事項

- ① 集合場所・熊山遺跡にしかありませんので出発前にはトイレを済ませておいてください。
- ② 昼食は熊山遺跡付近の展望台でとる予定です。
- ③ 行動食・飲み物・昼食は各自で準備をお願いします。昼食時には飲み物・お菓子を用意しています。
- ④ ゴミは捨てないで、持ち帰るようお願いします。
- ⑤ 今回のハイキングは競技ではありません。先頭リーダーより先に 進まないでください。
熊山駅登山口駐車場着・解散は15時頃の予定ですが、自然解散ではありません。最終点呼の後解散といたします。ハイキング中都合によりお帰りになりたい場合は必ず青い腕章をした部員までご連絡をお願いします。
- ⑥ 健康管理は自分自身で行い、参加してください。体の具合が悪くなった時などは部員まで申し出てください。救護車両を準備しています。
- ⑦ 今回のハイキングは傷害保険に加入しています。何かあればリーダーまでご連絡をお願いします。
(リーダー:あおなし 090-7373-7036)
- ⑧ 記念写真を熊山神社・熊山遺跡で撮影する予定です。記念写真は後日お送りいたします。

熊山駅時刻表

岡山方面	14:09	14:40	15:04	15:41
相生方面	14:38	15:37	16:09	16:38

休日当番医(10/23)

うえの内科小児科医院
086-956-0505

岡山県赤磐市桜が丘西4-1-11

休日夜間急患診療所(岡山市民病院)
086-225-2225

岡山市北区東中央町3-14(大雲寺交差点)